

## Het ontstaan van de Hwarang

Door de constante invallen van Japanse piraten en Mongolen werd de adel gedwongen een elitegroep van strijders samen te stellen ter bescherming van de bevolking.

Dit elitekorps werd de *hwarang-do* genoemd, oftewel de 'weg van de bloeiende mannelijkheid'. Het waren stuk voor stuk jonge mannen met een sterk lichaam en geest.

Naast een gewone militaire training, werden ze ook nog door boeddhistische priesters onderricht in de disciplines van lichaam en geest. Vrijwillig stelden zij zich bloot aan ernstige ontberingen, teneinde zichzelf te harden, zodat ze hard als staal zouden worden.

Vechten, marcheren, trainen, het gebeurde allemaal driemaal zo intens als normaal. Uiteindelijk kon dit hwarang-leger het met gemak opnemen tegen elke invasiemacht, ongeacht hoe groot de overmacht was. Zo overwonnen ze probleemloos de twee naburige koninkrijken Koguryo en Paekje.

De hwarang werden legendarisch. Niet alleen op het slagveld onderscheidden deze strijders zich, maar ook qua leefwijze. Vaak werden ze vergeleken met de samurai-strijders uit Japan. Geleidelijk aan, nadat de hwarang overwinning na overwinning hadden behaald, raakte het schiereiland Korea verenigd onder het banier van het koninkrijk Silla. Het volk begon, geïnspireerd door de daden van hun elitestrijders, taekyon te leren. Deze kunst werd zo populair dat zij zich tot een sport ontwikkelde