

Voorloper van Taekwondo, “Tae-Kyon”

De oorsprong van deze zelfverdedigings- en vechtkunst ligt in Korea en wordt ook wel eens vergeleken met karate ("Koreaans karate"). Alhoewel de wering en standen ongeveer hetzelfde zijn als bij karate, legt taekwondo meer accenten op de ontwikkeling van traptechnieken, beweeglijkheid en aaneenschakelingen van diverse technieken (dynamischer).

Het Tae-Kyon kwam reeds voor in oude Indiase legendes, die eeuwenlang van vader op zoon werden verteld. In die legendes overwonnen de helden hun tegenstanders vaak met behulp van Tae-kyon, dikwijls in bloedige gevechten. In die legendes gaat een rijke prins zich interesseren voor het ongewapend gevecht, en hij bestudeert dan de anatomie van mens en dier, om daardoor de sterke en zwakke punten van het menselijk lichaam te leren kennen.

Een praktisch beoefenaar van zelfverdediging was de Indiase monnik Daruma Taeske. Hij wilde het boeddhisme in China verspreiden, maar hij kende de gevaren van het trekken door de afgelegen streken. Hij oefende zich in het Tae-kyon. Vaak werden de reizigers door rovers overvallen, maar deze monnik stond zijn mannetje.

Mede dankzij zijn geoefendheid in Tae-kyon, slaagde hij in zijn missies. Toen gingen ook andere boeddhistische monniken de noodzaak van de kennis van zelfverdediging inzien. Zodoende verspreiden zij niet alleen hun godsdienst, maar ook de techniek van het ongewapend gevecht. In de 4e eeuw na Chr. bereikten zij met hun boodschap de noordelijke Koreaanse provincies.

Deze kunst was vrijwel op sterven na dood toen de Japanners in 1909 Korea bezetten. De Japanners tekenden het doodvonnis door het beoefenen van elke vorm van vechtkunst te verbieden. De weinige getrouwen die de kennis van het taekyon bezaten, emigreerden naar China en Japan. Daar zochten ze werk en begonnen een nieuw leven. In die landen kende men geen restricties op het gebied van de gevechtskunsten. Aan deze emigratie is het te wijten dat taekyon in lichte mate de invloed van andere vormen van vechtkunsten onderging.

Toen Korea in 1945 was bevrijd, keerden vele Koreanen naar hun vaderland terug. Zij brachten de verfijnde en verbeterde versies van taekyon mee terug in hun vaderland.